

バリ通信



2205号

バリ通信は
過去に

(有)FORZA
愛媛日産自動車(株) 勤務時代
公益社団法人 今治青年会議所

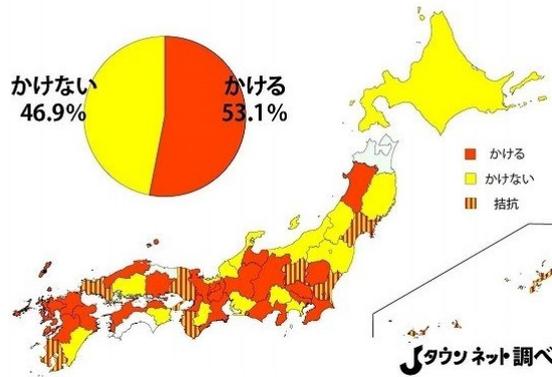
を通じて面識のある大切な方にお送りしております。

唐揚げにレモンをかけるかけない論争にけりをつける！

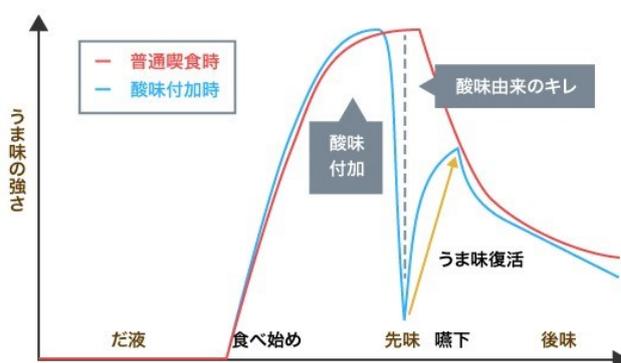
先日、『人志松本の酒のツマミになる話』という番組で、ダウンタウンの松ちゃんがこのテーマを持ちかけて、かける派とかけない派、双方の色々な話が出た末に、某女優さんが『まあ本当にどうでもいい事ですね(笑)』で終わってしまったのですが、過去に某巨大掲示板の創設者で論破王とも呼ばれるヒロユキ氏が『かけるって言っちゃってる人って、かけない人の自由を奪っているじゃないですか？だから「かける派」は基本的に頭悪いんじゃないかなと思います』とまで言い放ったことがあり、過去にもネット上で論争が起こっていたようです(笑)

まあ味に関しては個人の好みなのでしようけど、要するに居酒屋などの注文で大皿で出てきた時に『何も聞かないうちにパッと全体にレモンを掛けてしまう』事が『許せない！』という意見が結構ある様です。私個人の好みとしては『唐揚げにレモンの酸味は不要』なのですが、かけられても別に怒りはしないです(笑)　そこで、どうしてもエエ事のようなこの案件ですが、『私もレモンを勝手にかけるのは許せんのだや！』という方も『ワシはいつも聞かずにレモンかけよるが何か?』という方も、どちらも納得の方法を発表したいと思えます。が、その前に、全国的にはどうなんよ?という疑問と、科学的な味の根拠を調べてみましたよ。

【都道府県別】から揚げにレモンをかける?かけない?



酸味のうま味抑制による「キレ」イメージ



この上側の日本地図によるデータを見る限りでは、ほんの僅ながら『かける派』の方が多いようで、我が愛媛県は『かける派』の方が多いらしいですねえ、おなじ瀬戸内レモン圏内の広島は逆ですが。ちなみに北海道で唐揚げは『ザンギ』と呼ばれるニンニクや生姜で味付けされた唐揚げで、今治の『センザンギ』と同じタイプで『味が付いているからレモンは邪魔』派が圧倒的だそうです。(某レモンジュレを作っている会社のデータは違っていました(苦笑)) ちなみに青森・鳥取・高知が白色になっているのですが、理由は書かれていませんでした(苦笑)

表面の下の図は、某冷凍食品メーカーが調べた『酸味のうま味制御による「キレ」イメージ』なのですが、酸味を付加する（レモンをかける）ことで唐揚げのうま味が一時的に抑制されていることがわかります。レモンの酸味によって、キレのあるスッキリとした味わいが生じるのです。その後、レモンの酸味が口の中から消えるにつれ、抑制されたうま味は戻ってきます。唐揚げにレモンをかけるのが好きな人は、このうま味のアップダウンを心地よく感じている、と考えられるんだそうです。

酸味でサッパリするのが良い人はそれでエエけど、揚げ物食うんだからサッパリする必要はない！揚げ物の美味さを存分に味わいたいんぢや！食べた後にサッパリした飲み物やデザートでリセットすればよいのでは？というのがここまで書きながら思った個人的な感想であります。

また、別記事で読んだ栄養士によると「唐揚げにレモン」は理にかなっていいということで、「レモンには、ポリフェノールの一種であるエリオシトリンという成分が含まれており、このエリオシトリンは、腸での脂肪吸収を抑える働きがあり、肥満や糖尿病予防に効果があります。また、脂質に対する酸化作用が強く、高血圧、動脈硬化など生活習慣病予防にも効果的です」とのこと。

『じゃあかけた方がエエやん』と『かける派』が勢いづきそうですが、『かけない派』の言い分は『味や栄養云々ではなく、勝手にかけるな』というマナー的な意見が大半なので堂々巡りになりそうですね（苦笑）

最初に書いたテレビ番組に出ていたタレント同士の会話では、『かける派』の方も、家で唐揚げ食べる時はレモンは出てこないとか、お店では血にのって出てくるから『かけた方が美味しんじゃないか？』的な意見で、味が圧倒的に美味しくなる訳ではないから無くても困らない、みたいな感じで、じゃあその人たちもレモンは無くても困らないのでは？とすら思っちゃいました（笑）

まあでも、味の好みは人それぞれ、と最初の方に書いたように好みが全員一致する事は不可能なので、最終的に丹下のいう『双方納得する方法』とはいったい何やねん？レイザーラモンHGの『あるあるの歌』みたいに毎回勿体ぶらんと早く言わんかい！となると思うので、発表いたします！

パンパカパーン！『ポッカレモン100みたいなレモン果汁の液体の容器に『取り分けた後に、かけたい方だけおかけください』と、自立つらベルを張って出して貰う！であります！！』

『はあ？』って言わないでくださいね、わたしは真面目に言うていますよ（笑）『いちいちレモンをかけて良いか聞くのが面倒』な人も『勝手にかけるな！』という人に対しても勿論ですが、このご時世もありレモンをかける際に、レモンを使い回して各自で絞るのも、自分以外の人が絞ってかける事に抵抗ある人も多いでしょうから、『レモンハラスメント』対策も兼ねた、SDGsな人間関係を保つための（SDGsって言うてみたかっただけやろ？というツツコミは無しでお願いします）素晴らしい対策案と自画自賛して、この『唐揚げにレモンをかける・かけない問題』に終止符を打ちたいと思います！

だって、当たり前ですが唐揚げって美味しいじゃないですか！レモンをかけるかけないで揉めたり、レモハラと陰口を叩いたりする必要は無いでしょうに・・・なので大皿で唐揚げを提供するお店の方は、お手数ですがポッカレモン100とテプラ（ラベルを作る器具）をご用意ください。

あ、私は決してポッカレモンを作っている会社の回しもんではないですよ（笑）