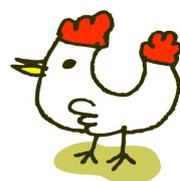


# バリ通信

コロナウイルス撲滅祈願号



2005

バリ通信は  
過去に

(有)FORZA  
愛媛日産自動車(株) 勤務時代  
公益社団法人 今治青年会議所  
今治商工会議所青年部

を通じて面識のある大切な方にお送りしております。

前回のバリ通信で、地球温暖化で心配だを書いていましたが、その後はご存知の通り、コロナウイルス感染の世界的な急速な拡大により、私たちが経験した事のない非常事態となっております。

感染予防策は、各種メディアやインターネット上で得られるため、敢えてここで書く必要はないかと思えますので、今後の生活において間違った情報に惑わされず、冷静な行動が求められていると思います、バリ通信では珍しく？真面目に『心』の部分に注目した内容とさせて頂きます。

若輩者の私ごときが皆様には偉そうに言える立場ではありませんが、私が共感した情報の丸パクリですのでご了承下さい(苦笑)

## 日本赤十字社『ウイルスよりも恐ろしいもの』

新型コロナウイルスは「体の感染症」「心の感染症」「社会の感染症」の3つの顔を持っているとし、心と社会に及ぼす影響についての注意を呼び掛けています。新型コロナウイルスに関する暗いニュースや誤った情報に触れるたびにその影は大きくなり、周囲に伝染し、やがて他人を攻撃するようになっていく。

## 「恐怖」が心と社会を蝕む

やがて、社会では体調不良を隠す人が現れ、さらに感染が拡大してしまう。そうしてふと鏡を見ると、そこには……。ウイルスの次にやってくる恐ろしいモノの正体は、ズバリ私たちの心に潜む「恐怖」である。

こうした恐怖による負のスパイラルを断ち切るために気を付けるべきポイントについて、恐怖に餌を与えないよう、ときにはパソコンやスマホから離れることも重要であることなど、具体的な対策についても解説されている動画がありますので、ご紹介させて頂きます。



QRコードを読み取るか、検索サイトで『日本赤十字社 ウイルスよりも恐ろしいもの』で検索すればユーチューブの動画を視聴可能です。

## 「恐怖は誰の心にもあるもの」

日本赤十字社は動画の最後で、「恐怖は誰の心にもあるもの。だから互いに励まし合い応援しあって、団結しよう」「正しく知って、正しく恐れよう」と呼びかけています。体だけではなく、自分の心と社会を守るよう、恐怖と正しく向き合っていきたいですね。

## 『news every』のメインキャスター、

### 藤井アナウンサーの心温まるメッセージ

これまたネット上の記事に共感して書いてる丸パクリ記事で申し訳ないのですが、本当に大事なことだと思うので書かせて頂きます。緊急事態宣言発令から1週間が過ぎた4月14日、東京都では160人以上の新たな感染者が確認された。藤井アナは「ここから先は少しずつ緊急事態宣言後の私たちの行動が形となってあらわれてくることですが、大切なのはその先です。2週間後の未来を変えられるようにご協力をお願いします。命より大切な食事会やパーティーはありません。」と伝えた。

また、医療現場の最前線で働く医療従事者に対する風評被害についても取り上げ「私も20年以上富山で働いてきた医師に話を聞きましたが、今病院で働いているだけで厳しい目で見られる現実があるそうです。医療関係者も一人の人間です。初めて出会う患者の命を必死に救っています。冷たい視線は今すぐ温かい支援に変えなければなりません」と呼び掛けている。「今、緊急事態宣言を受けて自分を律している人ほど、観光や遊びに出ている人を腹立たしく思うかもしれません。しかし皆さんのような人たちがいるからこそ、欧米のような医療崩壊を防いでいます。今は皆の足並みが揃わなくても、その姿勢は必ず誰かの行動を変えるはずです。そして全国にはまだ感染者の少ない地域も多くあります。不用意に生活エリアを越えた移動をしないこと。これが、誰かの故郷を守ることに繋がります」(4月20日)

4月7日の緊急事態宣言から2週間が経った火曜日は、休業を迫られている中、生活のために開店している飲食店や施設の特集を受けてこうコメント。

「緊急事態宣言を受けてお客さんが激減する中、お金儲けをしように思って開けているお店はないと思います。ですから今大切なのは、生活のために開けているお店への批判ではなく、お世話になってきたお店への応援ではないでしょうか。電話1本、LINE1通でも、何が自分にできるか気付けると思っています。自粛要請の限界や矛盾を店主に押し付けないためにも、皆さんの温かい一言が必要です」(4月21日)

### 編集後記。

愛媛県内の感染者にも誹謗中傷が相次ぎ、この大変な事態も関わらず奮闘してくれている医療従事者や運送会社の方やご家族にも差別的な言動があると聞きますし、日常生活を支えてくれているドラッグストアやスーパーなどで、マスクや消毒液が買えないからと横暴な態度をとるカスタマーハラスメントも横行しているらしいです。

感染予防は勿論大事ですが、他人を思いやる気持ちを忘れ、支えてくれる人たちへの感謝の気持ちも忘れ、過剰に恐れて犯人捜しの様なギスギスした世の中になんて欲しくありませんねえ、、、一刻も早く、コロナウイルスに有効なワクチンや薬が出来ますように！

っと祈念して、締めくくらせて頂きます。