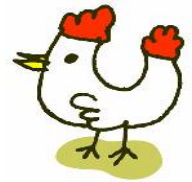


# バリ通信



1605号

バリ通信は

過去に

(有)FORZA

愛媛日産自動車(株) 勤務時代

公益社団法人 今治青年会議所

今治商工会議所青年部

を通じて面識のある大切な方にお送りしております。

## 電力自由化二か月経過、電力自由化詐欺に要注意

4月より電力自由化がいよいよ始まりました。一部ご存知ない方もいらっしゃると思うので念のため簡単に説明すると、今までは住む地区によって電力会社は決まっていたのですが、4月1日より電力会社の市場参入規制を緩和したため、色々な電力会社を自分の意志で選択することが出来るようになったわけです。

一番のメリットは電力料金の引き下げによる恩恵を受けることが出来るわけですが、正直これがまた分かりにくく携帯電話料金とのセットプランとか私にはよく分からないのが実態です。

さて、本題です。まあ詐欺師というのは次から次へと本当のよく人を騙すためのネタを考え出しますねえ。まともな仕事にアイデアを生かせないもんですかねえ(笑)

電力自由化詐欺というのが出てきているみたいですね。で詐欺事例から判断した詐欺に合わない3つのポイント、まとめてみました。

① 電力会社の変更による大きな工事はありません。電力測定器という機械を取り付けるだけです。多額な請求が出ることはありません。

② 新しい電力会社に切り替える場合、導入費用や新たな月々の費用負担は一切ありません。(もちろん通常の電力使用料金は発生しますがそれ以外の費用は発生しません)

③ 新電力会社になっても送電線は今までのものを使いますので新たな設備投資やそれにかかる費用は発生しません。電力メーターの交換は必要ですが、その際も消費者が工賃や機器代を負担することはないようです。

共通しているのは、何らかの費用負担が発生するような事を言葉巧みに言って何らかの金銭をだまし取る手口です。まだ電力自由化は始まったばかりなので、特に周りに高齢者がいる方はよく説明してあげて詐欺を未然に防ぐように注意してあげてください。

極めてわかりにくく電力自由化ですが、地区によって提供されるサービスもバラバラでどこが本当に安いのかわかりにくいのですが【エネチェンジ】で検索してみてください。郵便番号からお得な電力会社を検索出来るようです。

タバコを止めたい人向け、これでタバコをやめました。

私は一切吸わないのでありがたいのですが、喫煙者にとってはなんともつらい世の中になっていきますよね。

どこもかしこも禁煙の上、喫煙者というだけで街を歩けばのしられ、道を歩けば石を投げられ、値段は上がるわ、真冬でもベランダしか吸えないわ（最近はベランダでも隣から苦情が・・・）、でなんとか止めようと思っっている喫煙者は多いと思うのであるが、通販で禁煙グッズを数種類買い、禁煙外来に通院歴あり、でも止めることが出来なかったという方もいるかと思えます。

なんと今回、まだ完全ではないがたぶん止めることが出来るんじゃないの？というツールを発見したのであった。しかも無料なのである。実際に知人のYさん（48歳、某職人、頭髪かなり薄い）というヘビースモーカーが『お父さんが部屋に入るとタバコ臭くなる！』と溺愛する娘にのしられ、ワラにもすがら思いで試してみたところ、その効果は出ているのであった。その無料のツールとは？ジャジャジャジャーン！！発表します！。

なんとそれは「禁煙ラップタイマー」という名前のスマホの無料アプリなのである。プレイストアとかで検索すればすぐに出てくるはずである。

仕組ですが至って簡単な仕組みになっていて、タバコを吸うたびにこのアプリを開いてボタンを押すだけなのである。そうすると前回タバコを吸ってから現在までの時間が何分経過しているか？また直近20本の平均タイム、使い始めてからの平均タイム、日別の吸った本数が出ているのである。

で、なぜこのようなグッズで止めることが出来るかというと、吸うたびにボタンを押していると吸おうかな？と思ってアプリを開くと例えば前回25分前に吸ったとすると30分経過するまで待とうという気になるらしい。

そして待っていると吸うのを忘れてアプリを開くと前回から1時間以上経過とかなっているのである。

Yさんの場合は当初30分に1本以上は吸わない、という決めを自分で作って始めたのであるが、今はもう1時間以上経過しないと吸わなくなってきたおり、だんだんと時間を伸ばして行けばたぶん3か月くらいで完全に止めることが出来るのではないかと思う、と自信满满である。

更にはタバコ休憩が減り、作業効率も上がったとの事で良い事づくめであります。

まあ禁煙アプリというよりは節煙アプリなのであるが、禁煙の第一歩は節煙から始まるわけで、一気に止めようとすると今までのように色々買っては失敗、さらに禁煙外来でも失敗というように無理があるわけで、これならたぶんYさんも止めることが出来るような気がしているのであった。

ただYさんは忘れていることが一つあるのだ、私自身も気を付けてはいるがどうしても避けられない問題、そう『加齢臭』である・・・40代の男はどうしても出てくるらしい・・・禁煙に成功したとしても、『お父さん臭い』と言われるかもしれない、その現実を伝えるべきか悩むところである（苦笑）